

Mardi  
21 septembre 2021  
Deux-Sèvres

# la Nouvelle République

1,10 €  
n° 23419  
lanouvellerepublique.fr

## en bref

### ENFANTS

#### Groupes de paroles avec l'Udaf

L'Udaf des Deux-Sèvres reconduit ses groupes de paroles d'enfants de parents séparés. Après une séparation ou un divorce, il est fréquent que les enfants montrent des changements émotionnels et comportementaux. Il peut arriver qu'ils se montrent confus, tristes et/ou angoissés, qu'ils aient des difficultés de concentration à l'école ou à la maison, ou encore qu'ils se sentent responsables de la séparation de leurs parents. La recherche montre que la participation à un groupe de parole aide les enfants à se sentir mieux, à élaborer psychiquement les difficultés, à vivre mieux les transitions, et augmente l'estime de soi ainsi que les capacités d'adaptabilité. Organisés sous forme d'ateliers les mercredis de 14 h 30 à 16 h 30, ces groupes de paroles, composés de 6 à 8 enfants âgés de 6 à 12 ans, créent un espace dédié aux enfants pendant ou après la séparation de leurs parents. Ils ont lieu dans les locaux de l'Udaf, au 171, avenue de Nantes à Niort. Quelques places sont encore disponibles dans le groupe des « petits » (enfants nés fin 2015 ou 2016) pour la session du mercredi 22 septembre. Par ailleurs, les dates pour Noël sont : les 17 et 24 novembre puis les 8 et 15 décembre pour des enfants nés en 2012, ainsi que fin 2011 et début 2013.

Contact : Udaf, 05.49.04.76.50.  
[www.udaf79.fr](http://www.udaf79.fr)