

## Pour qui ?

Toute personne désireuse de venir au GEM, qui se sent concernée par la fragilité psychique, peut se présenter dans nos locaux.

Elle sera accueillie par une équipe de professionnels qui l'informera sur le but et le fonctionnement du GEM, les ateliers et les projets proposés.

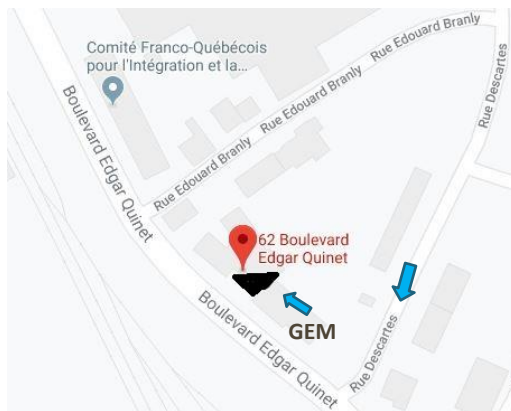
## Horaires :

Du mardi au vendredi :  
de 10h à 12h et de 14h à 18h  
Et le samedi de 14h à 18h.



## Où sommes-nous :

Le GEM est situé en plein cœur de Parthenay, **rue Descartes**, à l'angle du **62 Boulevard Edgar Quinet**.



**N'hésitez pas à nous contacter  
pour un premier rendez-vous**

**Contacts :**




**Bernard HUMEAU**

 06 77 64 53 21

**Sarah LEFORT**

 06 64 18 96 95

 Groupe d'Entraide Mutuelle  
62 Boulevard Edgar Quinet  
79200 PARTHENAY

 [gem-udaf.parthenay@udaf79.asso.fr](mailto:gem-udaf.parthenay@udaf79.asso.fr)



# GEM DE PARTHENAY

*Un lieu d'accueil et de partage  
animé par les personnes en  
situation de fragilité psychique*



## Le GEM de Parthenay

Le Groupe d'Entraide Mutuelle permet à toutes les personnes en situation de fragilité, en raison de leurs troubles psychiques, de se retrouver dans un lieu d'accueil et de partage.

Ce lieu est ouvert sur la cité et la vie locale. Il aide à retrouver progressivement confiance en soi ; à lutter contre le sentiment de solitude et d'isolement en favorisant le lien social et l'entraide mutuelle.

C'est un espace pensé et organisé par et pour les personnes elles-mêmes, avec l'aide des animateurs.





Des temps de rencontre et de bonne humeur vous permettront d'échanger autour d'une collation, de participer aux ateliers dans une ambiance conviviale et d'organiser des loisirs ou activités.

## Dans quel but venir



- Rompre l'isolement
- S'entraider
- S'investir dans la vie associative

### Ensemble, nous pouvons organiser :




Des activités sportives :

- Randonnée 
- Gym douce 
- ...

Des activités d'expression :

- Autour des arts 
- Ecriture 
- ...

Des activités de convivialité :

- Atelier cuisine 
- Soirée à thème 
- Sortie à la journée (visite, etc) 
- ...



*« Au GEM on se pose  
Au GEM on se sent écouté  
Le GEM rythme nos journées et nos semaines  
Le GEM nous permet de nous retrouver entre nous en petits groupes  
Le GEM, c'est un peu une deuxième famille »*

*Citation d'un adhérent du GEM de Niort*

**Au GEM, vous avez  
aussi la possibilité  
d'être là, tout simplement.**

