

Pour qui ?

Toute personne désireuse de venir au GEM, qui se sent concernée par la fragilité psychique, peut se présenter dans nos locaux.

Elle sera accueillie par une équipe de professionnels qui l'informera sur le but et le fonctionnement du GEM, les ateliers et les projets proposés.

Horaires :

Le mardi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Le jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h

Le 1^{er} et le 3^e samedi du mois de 14h à 18h



Où sommes-nous :

Le GEM est situé en centre-ville de Saint-Maixent au **4. rue Ernest Perochon**.



**N'hésitez pas à nous contacter
pour un premier rendez-vous**

Contacts :




Bernard HUMEAU

 06 77 64 53 21

François PIOT

 06 24 88 66 68

 Groupe d'Entraide Mutuelle
79400 SAINT MAIXENT L'ECOLE

 gem-udaf.stmaixent@udaf79.asso.fr



GEM DE SAINT- MAIXENT L'ECOLE

*Un lieu d'accueil et de partage
animé par les personnes en
situation de fragilité psychique*



Le GEM de Saint Maixent

Le Groupe d'Entraide Mutuelle permet à toutes les personnes en situation de fragilité, en raison de leurs troubles psychiques, de se retrouver dans un lieu d'accueil et de partage.

Ce lieu est ouvert sur la cité et la vie locale. Il aide à retrouver progressivement confiance en soi ; à lutter contre le sentiment de solitude et d'isolement en favorisant le lien social et l'entraide mutuelle.

C'est un espace pensé et organisé par et pour les personnes elles-mêmes, avec l'aide des animateurs.





Des temps de rencontre et de bonne humeur vous permettront d'échanger autour d'une collation, de participer aux ateliers dans une ambiance conviviale et d'organiser des loisirs ou activités.

Dans quel but venir



- Rompre l'isolement
- S'entraider
- S'investir dans la vie associative

Ensemble, nous pouvons organiser :




Des activités sportives :

- Randonnées 
- Gym douce 
- ...

Des activités d'expression :

- Autour des arts 
- Ecriture 
- ...

Des activités de convivialités :

- Atelier cuisine 
- Soirée à thèmes 
- Sortie à la journée (visite, etc.) 
- ...



*« Au GEM on se pose,
Au GEM, on se sent écouté.
Le GEM rythme nos journées et nos semaines
Le GEM, nous permet de nous retrouver entre nous en petits groupes.
Le GEM, c'est un peu une deuxième famille.»*

Citation d'un adhérent du GEM de Niort

**Au GEM, vous avez
aussi la possibilité
d'être là tout simplement.**

