

## melle

solidarité

# Un repas rassembleur pour l'Épicerie sociale

Pour conclure une année de collaboration, l'Épicerie sociale a invité deux de ses partenaires habituels pour un repas préparé collectivement.

**D**epuis sa création, l'Épicerie sociale veut être davantage qu'une association de distribution alimentaire et d'épicerie à très bas prix. Ici, l'alimentaire n'est qu'un prétexte à des propositions plus larges, toujours dans le but de créer du lien social et d'améliorer le quotidien, ensemble.

« C'est une ouverture pour savoir ce que chacun fait »

Le 7 juillet dernier, trois structures se sont rassemblées pour une matinée cuisine, qui s'est terminée par un repas collectif. Outre l'association Le Relais, qui gère l'épicerie, s'y sont joints le centre socioculturel du Mellois et le Groupement d'entraide mutuelle (Gem), voisin de l'Épicerie sociale.

Au moment du repas, les discussions et les rires étaient bien présents, et on imagine qu'il en était de même au moment de cuisiner. « Nous avons plusieurs partenaires, explique la présidente de l'Épicerie sociale Colette Balland. Aujourd'hui ça se concrétise autour de la cuisine, avec le centre



Comme souvent, le repas a ravi les papilles et délié les langues.

socioculturel du Mellois et le Groupe d'entraide mutuelle. » L'épicerie sociale a fait l'acquisition récemment de nouveaux matériels, la journée était aussi l'occasion de partager ces nouvelles installations. « Nous avons débuté un programme de réaménagement de nos différents points de distribution dans le Mellois. Nous avons également voulu renouveler le matériel de notre cuisine, qui était vétuste. »

### Du jardin à l'assiette

Côté ingrédients, le jardin partagé a permis de fournir les légumes du repas réalisé en commun. Les trois groupes avaient chacun leur tâche :

l'entrée pour le Gem, qui est équipé d'une cuisine, lasagnes de courgette, pour l'atelier cuisine de l'Épicerie sociale, et enfin le dessert à base de fruits, offert par le centre socioculturel. Tout le monde s'est retrouvé autour d'une table, décorée collectivement de fleurs.

### Compenser la disparition des ateliers

« L'idée de ce moment est aussi de rassembler les différents ateliers cuisine, ajoute Elsa Perreault, animatrice famille au centre socioculturel du Mellois. Il n'y a plus d'atelier cuisine régulier chez nous, mais des ateliers plus occasionnels.

La prise du repas en commun est importante, on ne voit pas les personnes dans le même contexte, on sent que certains sont vraiment dans leur élément. »

Ce repas a aussi été l'occasion de rencontres entre utilisateurs de structures différentes. « C'est une ouverture. Ce matin nous sommes allés voir les membres du Gem pendant qu'ils préparaient leur partie du repas. Souvent, les responsables des structures se connaissent, mais c'est bien que les utilisateurs puissent aussi se rencontrer pour savoir ce que chacun fait. » D'autres rencontres auront sans doute lieu dans les prochains mois.