

dimanche
23 octobre 2022
Deux-Sèvres

la Nouvelle République

1,20 €
n° 823
lanouvellerepublique.fr

loisirs

Sept Groupes d'entraide rassemblés à Melle

Alors que s'achève la semaine de la santé mentale, retour sur une très belle journée à l'initiative du Groupe d'entraide mutuelle de Melle qui a invité les autres groupes du département. Mis en place par l'Udaf (Union départementale des associations familiales), les Gem (Groupes d'entraide mutuelle) proposent un accompagnement aux personnes touchées par des troubles psychiques. Chaque lieu est géré par ses usagers, réunis en association.

« Ce sont eux les administrateurs, qui sont donc à l'initiative des activités et des décisions, explique Jean Bernard, animateur référent. Ils ont exprimé l'envie d'organiser à Melle un inter Gem. » Une action qui s'inscrit dans un projet plus global d'ouverture. Des relations se sont établies par exemple avec l'épicerie sociale, le centre socioculturel et la radio D4B. Avec l'envie de ne pas rester dans son coin.

Une journée d'activités

Cette fois, ils ont lancé une invitation aux neuf Gem du département. « Sept ont répondu pré-



Sept des neuf Groupes d'entraide mutuelle des Deux-Sèvres se sont retrouvés à Melle pour une journée d'animations.

sents, nous étions près de 70 au total. Ça a demandé un gros travail de préparation, on peut les féliciter pour leur investissement qui a débuté il y a plusieurs mois. » Il ne s'agissait pas simplement d'accueillir mais de proposer une journée d'activités variées avec pour maîtres mots, rencontre et plaisir.

La journée a commencé par un temps d'échange. « Chaque groupe a pu expliquer et présenter ses activités habituelles. Mais aussi pourquoi on y vient et ce que ça apporte. C'est important ces échanges parce qu'il n'y a pas de contact permanent entre les groupes. » La pause déjeuner,

évidemment festive, a été suivie par un spectacle de magie. Au programme également, grâce à une animatrice de l'Ufolep, des activités physiques. L'après-midi s'est terminée par des activités comme la belote, le football ou encore les jeux de société. Le tout dans le cadre calme et verdoyant du préau de Saint-Martin-lès-Melle.

« L'idée était vraiment de prendre du plaisir. Mon rôle à moi est de les accompagner. Il y a beaucoup de compétences au sein du groupe de Melle, il faut simplement mettre tout ça en forme. Il y avait ici des personnes qui, il y a quelques années, étaient tota-

lement isolées, sans aucun lien social ou familial. Aujourd'hui, elles ont organisé une journée complète, c'est un sacré chemin parcouru. La journée a été rendue possible aussi par l'aide de la municipalité, de l'Udaf et de l'Agence régionale de santé. »

Après le succès de cette première rencontre melloise, l'opération pourrait bien se reproduire du côté de Parthenay et de Bressuire.

Au Gré du vent, Groupe d'entraide mutuelle de Melle, chemin de la Reine. Ouvert mercredi et vendredi toute la journée et samedi de 14 h à 18 h.

