

Samedi  
5 mars 2022

1,20 €

N° 23780 - 78<sup>e</sup> année

Votre journal à domicile  
02 41 80 88 80

# Le Courrier

DEUX-SÈVRES de l'ouest

Samedi 5 mars 2022

## DEUX-SÈVRES

### MÉDIATION

#### Groupes de parole d'enfants de parents séparés

L'Udaf des Deux-Sèvres propose des groupes de parole à destination des enfants de parents séparés.

Organisés sous forme d'ateliers les mercredis de 14 h 30 à 16 h 30, ces groupes de parole sont composés de 6 à 8 enfants, par tranches d'âges allant de 6 à 12 ans. C'est un espace dédié aux enfants pendant ou après la séparation de leurs parents. Ces groupes sont co-animés par Sophie Daudin-Cluzeau, psychologue et José Alvès, art-thérapeute.

Le prochain groupe réunira des enfants de 10 à 12 ans, les mercredis 16 et 23 mars puis les 6 et 13 avril.

Pour animer ces différents ateliers, les intervenants proposent aux enfants d'utiliser ou de créer des supports ludiques et créatifs comme des masques, des dessins, des saynètes...

Dans ces ateliers, l'enfant pourra s'exprimer et poser des questions dans un environnement sécurisé et neutre en évitant de refouler ses peurs et ses interrogations ; être à l'écoute des perceptions, des ressentis, des affects de chacun ; se sentir écouté et parler ouvertement de cet événement, échanger sur son vécu avec des pairs ; appréhender les différents changements liés à la séparation qu'ils soient positifs ou négatifs ; trouver un espace pour apprendre à identifier ses propres sensations et à exprimer ses émotions ; partager des bons moments avec d'autres enfants et apprendre de leurs expériences ; trouver ses solutions au sein d'un groupe de pairs.

Informations et inscriptions par mail : parolenfant79@udaf79.asso.fr et 06 75 02 02 78.