



social

# Le Gem inaugure enfin ses nouveaux locaux

Le Groupe d'entraide mutuelle de Saint-Maixent-l'École, porté par l'Udaf, a inauguré mardi soir ses locaux, situés au 4, rue Ernest-Pérochon.

Le Gem (Groupe d'entraide mutuelle) de Saint-Maixent-l'École est le quatrième des Deux-Sèvres, sous l'Udaf (Union départementale des associations familiales). Il est ouvert depuis 2018 mais a changé trois fois de locaux. Mardi, en présence des financeurs, partenaires et membres du Gem, les locaux définitifs ont été inaugurés. Investis depuis le 11 juin 2020, ils n'ont pu être inaugurés avant compte tenu de la crise sanitaire mais également des travaux à effectuer.

### Vers la création d'un lieu

Les membres du groupe d'entraide mutuelle s'approprient les lieux en les personnalisant à leur image et, selon des valeurs primordiales pour eux comme la bienveillance, la bonne humeur ou encore le respect de chacun. Les Gem ont été créés dans le but de rompre l'isolement de personnes atteintes de légers troubles psychiques, avec une perspective d'insertion sociale et professionnelle. « Ils favorisent aussi l'entraide, la solidarité et le partage entre les membres, facilitent les relations entre les participants et la communauté environnante et stimulent la prise d'initiatives et d'autonomie. C'est un espace



Le Groupe d'entraide mutuelle a inauguré ses locaux rue Ernest-Pérochon.

d'échanges qui participe au rétablissement de la personne », indique Fabienne Sabourin, présidente de l'Udaf. Sandrine Moizant, l'une des membres, a confié, pendant la visite, s'être intégrée au fil du temps dans ce groupe qu'elle considère dorénavant comme sa seconde famille. « Au départ, j'étais renfermée mais, petit à petit, je me suis sentie entourée et j'ai repris confiance en moi. On se sent bien ici. On organise de nombreuses activités ensemble avec l'aide de notre animateur François ». En effet, une fois par mois une veillée est program-

mée ainsi qu'une sortie à la journée un samedi sur deux. De plus, ils peuvent s'adonner à des activités sportives, artistiques et culturelles. Ils ont également accès au jardin associatif situé à Azay-le-Brûlé, Terre de Teurtous. Dans un futur proche, le Gem va franchir une nouvelle étape : créer son association afin de devenir autonome. Le principal financeur du Gem est l'ARS (Agence régionale de santé), il est aussi soutenu par l'Unafam (Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou

handicapées psychiques) et la Ville de Saint-Maixent-l'École. « 43 % des personnes vivent seules dans notre ville. La municipalité veut y travailler en créant du lien. Le Fil (bus) participe au retour à l'autonomie. Nous vous remercions pour l'engagement que vous pouvez mener. Ce lieu retrouve sa vie et vous y posez la première pierre avec beaucoup de sens et d'humanité », déclare Stéphane Baudry, maire.

Contact au 06.24.88.66.68 ou  
gem-udaf.stmaixent  
@udaf79.asso.fr