

VACANCES ET LOISIRS EN FAMILLE



Synthèse de l'enquête 2015

Les vacances et les loisirs sont au cœur des préoccupations familiales. Ils sont aussi importants pour les enfants que pour les parents.

Trop souvent, les relations familiales souffrent de notre quotidien accéléré. Les vacances sont une occasion idéale de se découvrir dans un cadre différent et de consolider les liens familiaux. Les vacances comme les loisirs peuvent être de véritables boîtes à souvenirs pour les enfants comme pour les adultes.

Pour cela, il est important pour les familles de pouvoir lâcher prise, de prendre du plaisir ensemble et de se retrouver. Prendre son temps en famille est une notion plus qu'importante qu'il ne faut surtout pas négliger au risque de distendre les liens familiaux. En plus de nous éloigner de facteurs de stress quotidiens, les vacances donnent souvent l'occasion de rattraper le manque de sommeil et d'exercice, deux remèdes très simples à de nombreux maux. Les vacances sont l'occasion idéale de rencontrer de nouvelles personnes, de rire et de consacrer du temps à faire ce qu'ils aiment le plus !

Avec la participation de :



Méthodologie

Le questionnaire a été élaboré par le comité de pilotage national de l'Observatoire des Familles à l'UNAF, composé de techniciens et d'administrateurs des UDAF et URAF.

La méthode proposée passe par une mise à disposition, par la CNAF, d'un fichier aléatoire d'adresses allocataires CAF ainsi qu'un fichier aléatoire d'adresses allocataires MSA mis à disposition par la MSA Sèvres-Vienne.

Mode de sélection : aléatoire par département

Nombre d'adresses : 3000 CAF et 326 MSA.

Mode de passation : envoi par courrier

3326 questionnaires ont été envoyés par voie postale en avril 2015 à des familles allocataires CAF ou MSA ayant au moins un enfant à charge entre 3 et 15 ans et vivant dans le département des Deux Sèvres.

Le taux de retour de 15,18 % est très satisfaisant. Au final, l'analyse porte sur 505 questionnaires.

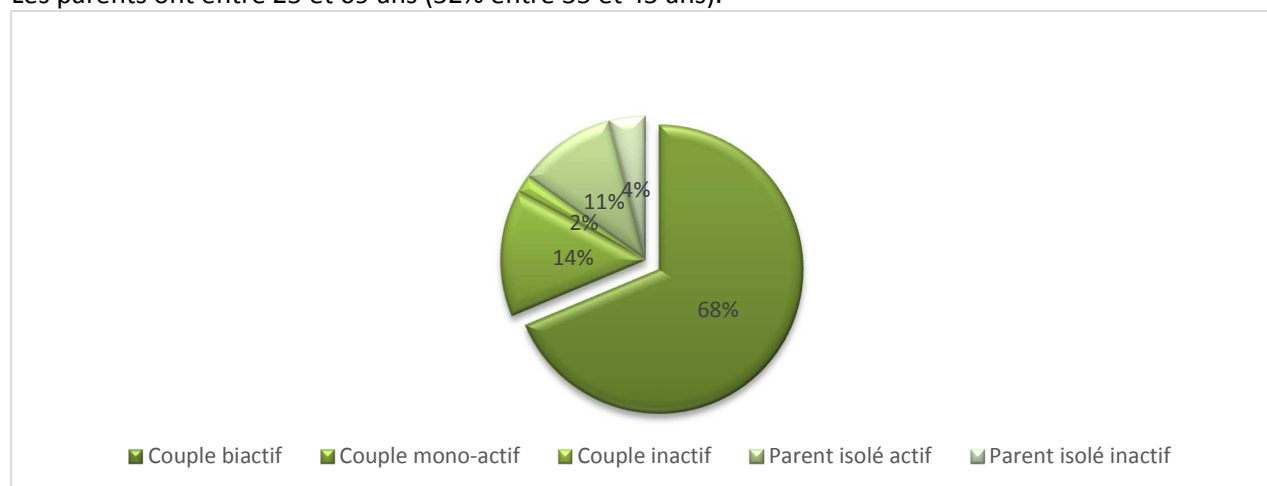
Le travail d'analyse a été effectué avec le logiciel question data, utilisé par toutes les UDAF participant à l'observatoire des familles.

Présentation de l'échantillon

Notre échantillon ne peut pas être comparé scientifiquement aux données de l'INSEE, puisque les chiffres de l'INSEE concernent l'ensemble des familles avec enfants alors que notre échantillon ne comporte que des familles allocataires et parents d'enfants entre 3 et 15 ans.

L'échantillon est composé de 84% de couples et de 16% de parents isolés. Ils ont majoritairement deux enfants (59%). 87% sont allocataires de la CAF et 13% de la MSA. Toutes les catégories socioprofessionnelles sont représentées.

Les parents ont entre 25 et 69 ans (52% entre 35 et 45 ans).



Les personnes ayant répondu sont à 86% des femmes.

LES LOISIRS EN FAMILLE : AVEC QUI ET QUAND ?

Le temps des loisirs se partage encore entre les temps consacrés au travail domestique, les temps de déplacement et le travail principalement. La gestion du calendrier est plus qu'importante car le temps libre des enfants ne correspond pas forcément à celui des parents.

Le temps passé dans les déplacements domicile/travail s'allonge, et rallonge le temps passé hors du domicile, ce qui diminue encore le temps consacré aux enfants. C'est souvent à tort que l'on assimile alors indisponibilité des parents et « démission ».

L'organisation des activités extrascolaires, les « mercredis », les week-ends, voire les petites vacances, requièrent le plus souvent une offre de loisir de proximité ou une imagination sans borne de la part des parents pour occuper leurs enfants. Les difficultés d'organisation s'accroissent avec le nombre d'enfants et les activités des parents.

Les loisirs peuvent être pratiqués :

- tous ensemble
- au moins un parent avec au moins un enfant
- les enfants seuls
- les parents seuls
- pas du tout
- le week-end
- le soir en semaine
- pendant les vacances
- le mercredi
- jamais

LOISIRS PRATIQUES EN FAMILLE (« tous ensemble » ou « au moins un parent avec au moins un enfant »)

Notre enquête nous permet de cerner plus précisément quelles sont les activités de loisirs pratiquées par les parents et les enfants, ensemble ou séparément et à quel moment.

Le tableau ci-dessous a été élaboré à partir de plusieurs questions et donne une vue synthétique des pratiques.

maison activités manuelles	83%	plutôt le week-end
maison activités culturelles	82%	soir en semaine et week-end
maison activités artistiques	30%	week-end et vacances
maison activités récréatives	83%	week-end et vacances
maison activités multimédia	50%	plutôt le week-end
maison activité télé	90%	soir en semaine et week-end
extérieur activités manuelles	47%	plutôt le week-end
extérieur activités culturelles	70%	plutôt le week-end
extérieur activités artistiques	17%	week-end et vacances
extérieur activités sportives	48%	plutôt le week-end
extérieur activités récréatives	91%	plutôt le week-end

A la maison

Les activités manuelles telles que le bricolage, la cuisine... sont faites par 83% des familles en famille plutôt le week-end.

Les activités culturelles telles que écouter de la musique, lire... sont faites par 82% des familles en famille aussi bien le soir en semaine que le week-end.

Les activités artistiques telles que faire de la musique, de la danse, de la peinture, de la poterie... sont faites par 30% des familles en famille plutôt le week-end et pendant les vacances.

Les activités récréatives telles que les jeux de société, les jeux de cartes ... sont faites par 83% des familles en famille plutôt le week-end et pendant les vacances.

Les activités multimédias telles que la console, les jeux vidéo, internet... sont faites par 50% des familles en famille plutôt le week-end.

Regarder la télé est fait par 90% des familles en famille aussi bien le soir en semaine que le week-end.

A l'extérieur

Les activités manuelles telles que le jardinage, sont faites par 47% des familles en famille plutôt le week-end

Les activités culturelles telles que la bibliothèque, le cinéma, les musées, les concerts, les expositions... sont faites par 70% des familles en famille plutôt le week-end.

Les activités artistiques telles que la peinture, la musique, la poterie... sont faites par 17% des familles en famille plutôt le week-end ou pendant les vacances.

Les activités sportives telles que la natation, le vélo, la randonnée... sont faites par 48% des familles en famille plutôt le week-end.

Les activités récréatives telles que la promenade, le shopping, le restaurant... sont faites par 91% des familles en famille plutôt le week-end.

En considérant qu'à partir de 5 activités pratiquées tous ensemble ou au moins un parent avec un enfant nous pouvons dire que :

D'une manière globale, dans 88% des familles, les enfants font des activités avec leurs parents.

DES LOISIRS PRATIQUES PAR LES ENFANTS SEULS

Uniquement enfants seuls (nombre de familles)	
maison activités manuelles	7
maison activités culturelles	60
maison activités artistiques	109
maison activités récréatives	25
maison activités multimédia	139
maison activité télé	28
extérieur activités manuelles	6
extérieur activités culturelles	20
extérieur activités artistiques	66
extérieur activités sportives	59
extérieur activités récréatives	1

Parmi toutes ces activités, un nombre restreint d'enfants les font uniquement seuls. La seule exception est les activités multimédias (console, jeux vidéo, internet) pour lesquelles 139 familles indiquent que leurs enfants le font seuls.

Aucun enfant ne fait toutes les activités seul. Lorsque les enfants sont amenés à faire des activités seuls, à d'autres moments, ils font d'autres activités avec leurs parents.

DES LOISIRS PRATIQUES UNIQUEMENT PAR LES PARENTS

Très peu de parents indiquent pratiquer des activités alors que leurs enfants n'y sont jamais associés. Et dans ce cas, il s'agit des activités manuelles à la maison et à l'extérieur (cuisiner, bricoler, jardiner).

DES LOISIRS NON PRATIQUES

Les activités qui ne sont pratiquées ni par les enfants ni par les parents sont les suivantes :

- Activités artistiques à la maison (32%) ou à l'extérieur (49%)
- Activités manuelles à l'extérieur pour 23%. L'exemple donné pour cette activité était le jardinage. Cela explique qu'un certain nombre ne le pratique pas, il faut déjà avoir l'espace pour le pratiquer. Toutes les familles n'ont pas un logement avec un jardin.
- Activités culturelles (15%) à l'extérieur.

Rappelons qu'il était bien question des activités pratiquées hors activités scolaires.

Si 10% disent que ni les enfants, ni les parents ne pratiquent de sport, nous devons entendre qu'effectivement ces parents ne pratiquent pas de sport ; ce qui ne veut pas dire qu'ils n'ont pas d'activités physiques (déplacement à pied...). Pour les enfants, il faut entendre qu'ils ne font pas de sport en dehors du temps scolaire. Ce qui ne les empêche pas d'avoir des activités physiques : jouer au ballon, courir, etc.

LES LOISIRS INACCESSIBLES

Un peu plus de la moitié des parents (60%) aimeraient faire des activités avec leurs enfants et ne les font pas pour les raisons suivantes :

- Le coût de l'activité est trop élevé (67%)
- Le manque de temps pour raisons professionnelles ou domestiques : 58%

De nombreuses activités sont citées : équitation, piscine, parcs de loisirs, vacances, voyages, sport, etc.. Ce sont pour la quasi-totalité des activités se pratiquant à l'extérieur du domicile et le plus souvent payantes. Il faut donc du temps et de l'argent. Et ce sont les deux raisons essentielles qui expliquent le fait que ces activités ne sont pas pratiquées.

Par ailleurs, environ la moitié des parents ont abandonné une de leurs activités au profit de celles de leurs enfants.

- Pour les raisons suivantes :
- Le manque de temps (61%)
 - Le budget trop important pour les activités (58%)
 - La difficulté de garde d'enfants (33%)

LA REFORME DES RYTHMES EDUCATIFS

La réforme des rythmes éducatifs a eu une incidence sur les activités pratiquées en famille pour 16% des parents. Il est à préciser que lorsque la question a été posée, la réforme n'était pas généralisée, un cinquième des parents de notre échantillon n'était pas concerné.

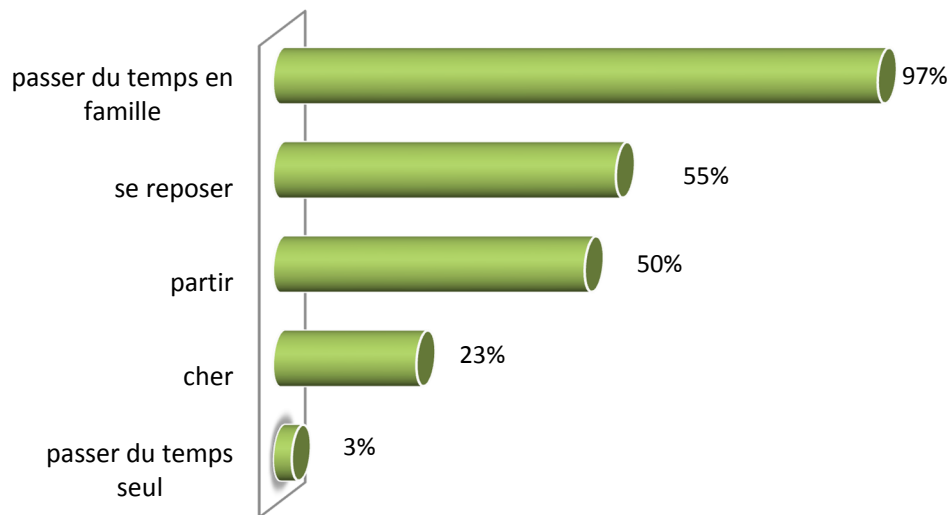
Parmi ceux pour lesquels la réforme a eu un impact, la moitié a interrompu l'activité, les autres en ont modifié le jour, l'heure ou le lieu.

TRANSMETTRE SON GOUT POUR UNE ACTIVITE

Les parents semblent attachés à transmettre le goût d'une activité qu'ils apprécient particulièrement à leurs enfants. Ainsi, 67% d'entre eux l'ont fait.

LES VACANCES

Que représentent les vacances pour les parents ? A quoi ça sert ?



Pour 97% des enquêtés, les vacances, c'est passer du temps en famille et partager des activités.

Pour la quasi-totalité des familles ayant répondu à notre questionnaire, le mot vacances évoque en premier la famille :

- partir en famille,
- se reposer en famille,
- partager des moments en famille,
- partager des activités,
- voir les grands parents les oncles, les tantes, les cousins...

Ce sont d'abord des moments de loisirs et de plaisir partagés.

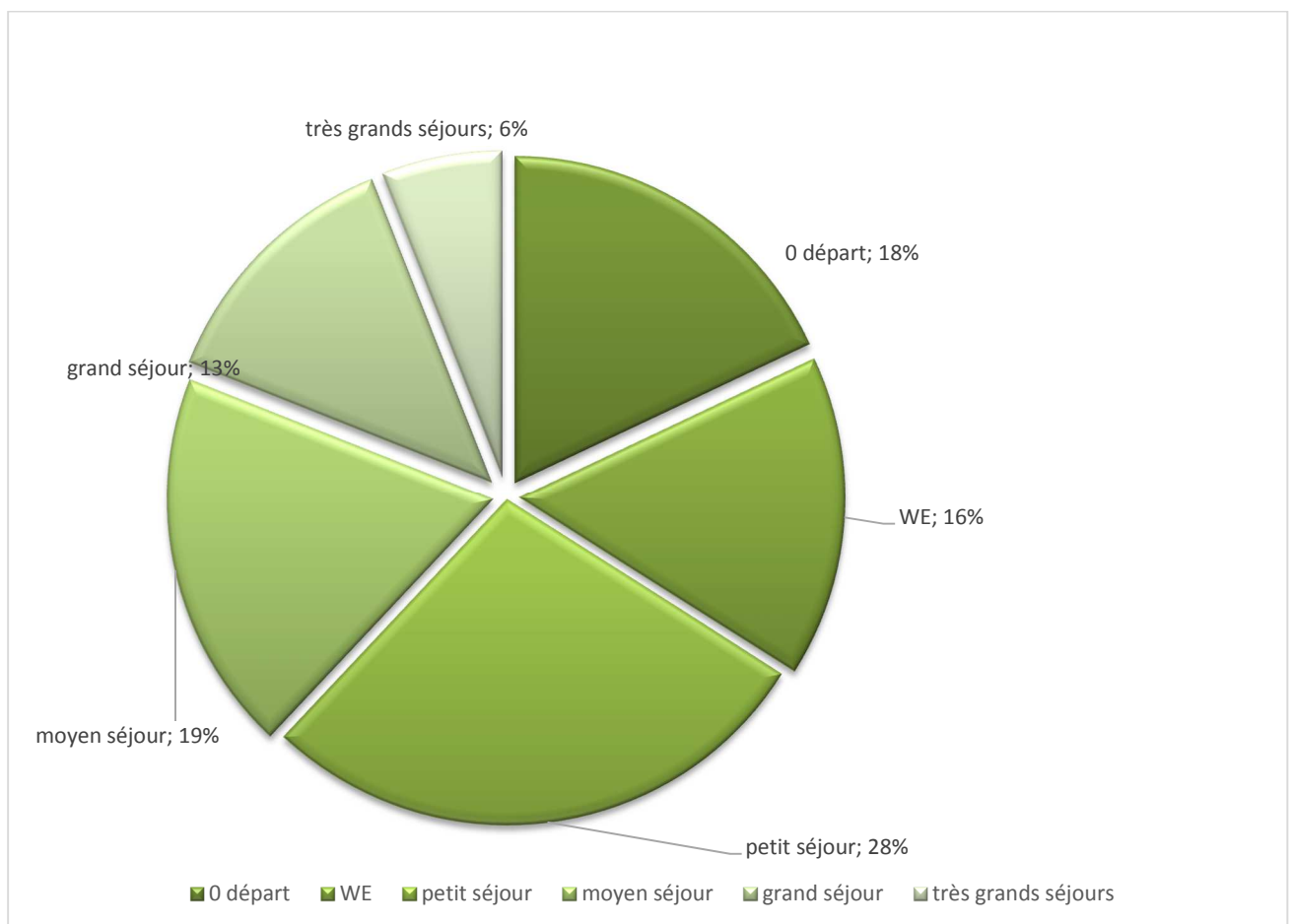
Pour la moitié des familles, les vacances c'est aussi **partir et voyager**.

Mais les vacances c'est aussi un coût. 23% des familles trouvent que les vacances sont chères et coûteuses.

LES PRATIQUES DE DEPART EN VACANCES

Selon l'organisation mondiale du tourisme, on appelle vacances l'ensemble des déplacements d'agrément comportant au moins 4 nuits consécutives hors du domicile.

Petit séjour : moins d'une semaine
Moyen séjour : environ une semaine
Grand séjour : environ deux semaines
Très grands séjours : trois semaines ou plus (plusieurs séjours cumulés)



34% des familles ne sont pas parties en vacances depuis les 12 derniers mois

16% sont parties un week-end.

18% ne sont jamais parties du tout

66% des familles sont parties en vacances durant les 12 derniers mois

Petit séjour : 28%

Moyen séjour : 19%

Grand séjour : 13%

Très grands séjours : 6%

LES FREINS AU DEPART EN VACANCES

La question du coût revient de manière assez forte lorsque la question est posée directement. Pour l'ensemble de l'échantillon, 56% des familles estiment ne pas disposer de ressources suffisantes pour passer de bonnes vacances en famille.

Cette affirmation est corroborée par les réponses à la question sur les activités de loisirs qu'ils aimeraient pratiquer et qui sont coûteuses : équitation, parcs d'attraction, accro-branches...

Pour les familles qui ne sont pas parties en vacances au cours des 12 derniers mois, les raisons financières sont avancées par 93% d'entre elles.

Pour 25%, il s'agit de raisons professionnelles et pour 10% pour des raisons familiales.

Les raisons professionnelles ou familiales sont combinées avec les raisons financières.

Nous avons une forte corrélation entre le fait de partir en vacances et le sentiment d'avoir ou pas des ressources suffisantes pour le faire.

Les familles qui ne partent pas pensent que leurs ressources sont insuffisantes pour le faire.

Les raisons professionnelles sont plus prégnantes chez les travailleurs indépendants (agriculteurs, artisans, commerçants, cadres supérieurs...).

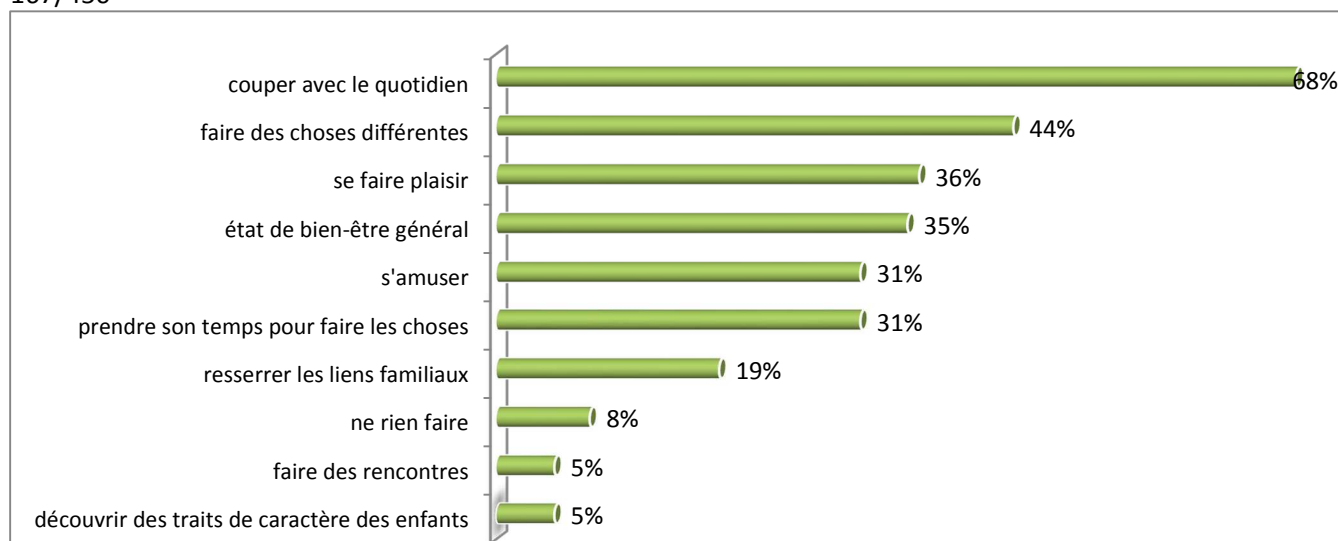
Le sentiment le plus aigu engendré par l'absence de vacances est la culpabilité par rapport aux enfants. Ce qui engendre des répercussions sur le quotidien et une certaine frustration.

Parmi ceux qui ne sont pas partis depuis un an, le dernier départ peut remonter à deux ans, trois ans, ou plus, voire même jamais pour 15% d'entre eux.

Dans notre échantillon, 162 familles ne sont pas parties (37% de l'échantillon) en vacances depuis plus d'un an.

LES BIENFAITS DU DEPART EN VACANCES

167/450



Les bienfaits retirés des vacances sont de plusieurs natures.

Couper avec le quotidien, faire des choses différentes, se faire plaisir, prendre son temps sont les premières qualités des vacances.

Un état de bien-être général et le resserrement des liens familiaux sont les deuxièmes qualités.

LES AIDES AU DEPART EN VACANCES

Des programmes d'aide au départ en vacances sont mis en place pour les familles rencontrant le plus de difficultés. Cependant, malgré de nombreux dispositifs, certains parents manquent de connaissances ou de visibilité pour en bénéficier.

Seulement un quart des familles connaissent les aides permettant de partir en vacances.

23% ont déjà entrepris une démarche pour obtenir une aide.

Naturellement, ceux qui ont entrepris une démarche sont ceux qui connaissent ces aides.

Plus de la moitié des familles n'ont pas entrepris de démarches pour obtenir une aide tout simplement parce qu'elles ne connaissent pas les démarches à effectuer.

41% n'en ont pas besoin ou pensent qu'elles ne sont pas concernées.

39% des familles ont bénéficié d'une aide pour partir en vacances.

Ce sont avant tout des aides financières pour 38%.

9% ont reçu une aide matérielle et 2% ont été accompagnés par un intervenant social.

79% avaient déclaré ne pas avoir fait de démarches pour obtenir une aide et 39% en ont reçu une. Ces deux résultats peuvent paraître incohérents à première vue, pourtant ils ne le sont pas. Un certain nombre de familles ont obtenu une aide sans avoir entrepris de démarches. En effet, il s'agit alors des aides fournies par l'employeur.

Les aides financières proviennent à 68% de l'employeur (y compris comité d'entreprise) et 37% de la CAF ou d'une collectivité.

Les aides matérielles concernent majoritairement le logement et dans une moindre proportion le transport.

Dans notre échantillon de 505 familles, 8 ont été accompagnées par un intervenant social pour leur départ en vacances.

57% des familles auraient pu partir sans aide.

39% des familles ayant reçu une aide reconnaissent que sans cette aide, elles ne seraient pas parties en vacances. Parmi ces familles, nous avons une proportion significative de foyers où il y a un seul salaire.

Si la quasi-totalité des familles (95%) pensent que les aides sont utiles, la moitié d'entre elles estiment aussi qu'elles ne sont pas suffisantes (50%).

Bien qu'il existe un certain nombre de dispositifs d'aide au départ en vacances, notre enquête montre qu'un certain nombre de familles ne partent pas.

CONCLUSION

Les activités de loisirs pratiquées en famille sont multiples, elles révèlent une manière de vivre.

Le soir en semaine, parents et enfants regardent la télé, écoutent de la musique ou lisent.

Le week-end, la diversité des activités est plus grande. Parents et enfants se promènent, font du shopping, ou vont au restaurant ; ils jardinent, vont à la bibliothèque, au cinéma, font du vélo ou de la natation, font des jeux de société, ils regardent aussi la télé.

Pendant les vacances, les activités récréatives et sportives sont privilégiées.

Peu d'activités sont pratiquées en famille le mercredi, ce qui s'explique aisément par le fait que beaucoup de parents travaillent le mercredi et que les enfants vont plutôt à des activités collectives.

Les vacances représentent les moments privilégiés pour se retrouver en famille, partager des moments ensemble pour se reposer ou se ressourcer. C'est aussi l'idée de partir ensemble qui prédomine.

Les vacances permettent de couper avec le quotidien et de faire des choses différentes. C'est aussi se faire plaisir et prendre son temps. Les liens familiaux sont ainsi resserrés. Ce qui procure un bien-être général.

Toutefois toutes les familles ne partent pas en vacances. 37% d'entre elles ne sont pas parties durant les 12 derniers mois, principalement pour des raisons financières.

Les dispositifs d'aide au départ en vacances sont peu connus. Pour les 39% des familles qui en ont bénéficié, il s'agit surtout des aides accordées par l'employeur.

