

COMMUNIQUE PRESSE

25/04/2023

SOUTIEN A LA PARENTALITE

Une conférence pour comprendre et savoir réagir aux cris, colères et frustrations du tout petit

Le Pôle Enfance, Famille et Parentalité de l'UDAF de Deux-Sèvres invitent les parents et notamment les jeunes parents ainsi que toutes les personnes amenées, dans un cadre familial ou professionnel, à garder des enfants en bas âges, à une conférence sur les « Cris, colères et frustrations » : un temps d'échange qui va permettre de savoir comment les recevoir et les accompagner.



Animée par Emilie Michel, psychopédagogue, coach parentale et formatrice, cette conférence, co-financée par la CAF des Deux-Sèvres, est proposée à tous ceux et celles qui s'occupent de jeunes enfants dans leur cadre familial ou en tant que professionnel de la petite enfance.

Des clés pour comprendre les tout-petits

Cris, colères, frustrations font partie intégrante de la vie du tout petit. Leurs présences sont logiques, elles restent néanmoins déstabilisantes, fatigantes voire parfois incompréhensibles.

Ce temps d'échanges va permettre de comprendre ce qu'il se passe chez le tout petit dans ces moments-là, et va donner des pistes concrètes pour l'accompagner au mieux.

Emilie Michel invitera à comprendre la situation en distinguant et définissant les « cris », moyen d'expression de la colère, la « colère » une émotion nécessaire, et « frustration » un des déclencheurs de la colère.

Elle exposera un panorama de ce qui génère la frustration comme par exemples le besoin d'affirmation de soi ou le besoin irrésistible d'explorer sans cesse son environnement du petit.

Des réponses adaptées à l'accompagnement du petit dans la traversée de ses émotions seront proposées tout en évoquant le rôle indispensable de l'adulte.

Un temps d'échanges avec les participants s'en suivra.

Informations pratiques

Jeudi 4 mai à 20 h à l'UDAF des Deux-Sèvres, Salle jonquille, 171 avenue de Nantes, à Niort

Inscription en ligne conseillée : inscription-conference-parentalite.udaf79.fr

Gratuite et ouverte à tous

A propos de l'UDAF 79

L'Union Départementale des Associations Familiales des Deux-Sèvres (UDAF 79) a pour mission première de défendre et de représenter l'ensemble des familles du département des Deux-Sèvres dans toute leur diversité et leur richesse.

Notre engagement se traduit également par le développement d'actions permettant d'accompagner et d'aider les familles dans leur vie quotidienne.

www.udaf79.fr

Contact presse :

Pôle Institution familiale, Communication et Vie associative

Responsable : Laurence Hizette - l.hizette@udaf79.asso.fr - 05 49 04 76 50 - 06 74 64 14 76

