

COMMUNIQUE PRESSE

03/05/2023

PARENTALITE

Un cycle d'ateliers pour échanger sur la parentalité

Envie d'échanger sur votre parentalité ? Le Pôle Enfance, Famille et Parentalité de l'UDAF de Deux-Sèvres invitent les parents à inscrire à un cycle de trois ateliers, co-financé par la CAF.

Comprendre, apprendre et s'entre-aider



Le rôle de parent n'est pas tous les jours facile, les questions peuvent s'enchaîner, les avis divergés entre parents... Un premier **cycle de trois ateliers d'apprentissage et de partage d'expériences** entre parents vous est proposé. Il sera animé par Lieve Martens, éducatrice spécialisée et coach parentale, dans un cadre de communication bienveillante, tout en s'appuyant sur des outils sur la discipline positive et les neuro-sciences.

Le premier atelier aura pour thème **la compréhension des émotions**, le second portera sur **la place du parent** et le dernier sur **la demande de coopération** auprès des enfants.

Ce cycle a pour objectifs de **permettre aux parents d'échanger** entre eux dans un cadre sécurisant, de les **soutenir et accompagner dans leur rôle de parents**, de **valoriser et approfondir leurs compétences**, et de **développer des compétences de communication** dans la relation avec son enfant.

Informations pratiques

Dates : mardis 23 mai, 30 mai et 13 juin, de 20h à 22h

Inscription obligatoire au cycle des 3 ateliers, via le formulaire en ligne : <https://inscription-ateliers-parents.udaf79.fr/>

Lieu : au siège de l'UDAF, 171 Avenue de Nantes, à Niort

Participation financière libre

Plus d'informations au 05 49 04 76 76



A propos de l'UDAF 79

L'Union Départementale des Associations Familiales des Deux-Sèvres (UDAF 79) a pour mission première de défendre et de représenter l'ensemble des familles du département des Deux-Sèvres dans toute leur diversité et leur richesse.

Notre engagement se traduit également par le développement d'actions permettant d'accompagner et d'aider les familles dans leur vie quotidienne.

www.udaf79.fr

Contact presse :

Pôle Institution familiale, Communication et Vie associative

Responsable : Laurence Hizette - l.hizette@udaf79.asso.fr - 05 49 04 76 50 - 06 74 64 14 76

