

## COMMUNIQUE PRESSE

06/12/2023

### PARENTALITE

# « L'épuisement parental, on en parle ? » Colloque sur le burn out et répit parental, et les actions de prévention

Organisé dans le cadre et la continuité des actions de soutien à la parentalité, le Pôle Enfance, Famille et Parentalité de l'UDAF de Deux-Sèvres invite tous les professionnels et bénévoles oeuvrant dans le domaine de la parentalité et intervenant auprès de parents à s'inscrire et venir au colloque sur le burn out parental\*, le répit parental et les actions de prévention.

Cette journée a été construite de façon partenariale avec la CAF, la PMI, les acteurs du territoire (CSC-Centres Sociaux Culturels, LAEP-Lieu d'Accueil Enfants Parents, EAJE- Etablissements d'Accueil de Jeunes Enfants...) et l'UDAF des Deux-Sèvres.

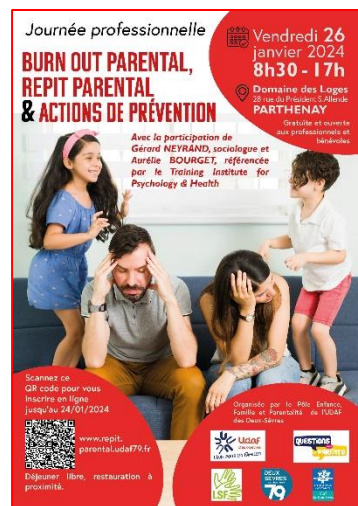
Le burn-out parental ou l'épuisement des parents n'est pas le fait de quelques parents. Ce constat est posé par de plus en plus de professionnels (éducateurs, psychologues, travailleurs sociaux...) qui sont confrontés à ces parents à bout... et qui culpabilisent.

La sensibilisation des professionnels et bénévoles se fera donc à travers différentes interventions abordant le repérage et l'identification des signaux du burn out parental, la mise en place d'actions de prévention ainsi que le partage d'expériences.

### Apporter des éclairages et des perspectives

Les parents sont donc en souffrance... Dès lors, les aider est une évidence. Face à cette interrogation, le « qui » et le « comment » deviennent toutefois de vrais casse-têtes quand les professionnels et les politiques sont eux aussi quelque peu déboussolés.

A travers cette journée, des éclairages seront proposés sur le burn out parental et les actions de prévention pour accompagner au mieux les parents, comme par exemple le répit parental.



Ainsi, dans la matinée, **Gérard Neyrand**, sociologue et professeur émérite à l'Université Paul Sabatier Toulouse, Responsable du CIMERSS (Centre Interdisciplinaire Méditerranéen d'Etudes et de Recherches en Sciences Sociales), présentera une approche sociétale de cette notion de burn out parental.

Puis, **Aurélié Bourget**, Facilitatrice qualifiée en Discipline Positive, Développeuse de Compétences, PsychoSociales, Référencée par le Training Institute for Psychology & Health, viendra développer des éléments de définition autour de l'épuisement ou burn out parental : causes, symptômes, conséquences sur le parent, l'enfant et le couple.

L'après-midi, la Directrice du Pôle Enfance, Famille et Parentalité de l'UDAF 79, **Nathalie Lacroix-Philippe**, accompagnée d'un professionnel de la crèche et d'un parent interviendront et témoigneront sur le fonctionnement et les actions proposées aux parents de la crèche multi-accueil « Les Colibris » de l'UDAF.

Des îlots ressources avec des partages d'expériences des dispositifs existant sur le territoire des Deux-Sèvres seront accessibles et alimentés par les participants.

Enfin, la synthèse de la journée sera réalisée par Gérard Neyrand et Aurélié Bourget.

*\* Il traduit l'épuisement total qui frappe de plus en plus de parents.*

## Informations pratiques

**Mercredi 26 janvier 2024, de 8h30 à 17h**

**Domaine des loges, à Parthenay**

**Gratuit et ouvert à tous les professionnels et bénévoles**

Déjeuner libre : à l'extérieur ou sur place, sorti du panier

Plus d'informations au 05 49 04 76 76

Inscription en ligne ou via le QR Code : <https://www.repit.parental.udaf79.fr>

Afin que le contenu soit accessible à tous, des interprètes de la langue des signes seront présents pour traduire les propos des intervenants.



### **A propos de l'UDAF 79**

*L'Union Départementale des Associations Familiales des Deux-Sèvres (UDAF 79) a pour mission première de défendre et de représenter l'ensemble des familles du département des Deux-Sèvres dans toute leur diversité et leur richesse.*

*Notre engagement se traduit également par le développement d'actions permettant d'accompagner et d'aider les familles dans leur vie quotidienne.*

[www.udaf79.fr](http://www.udaf79.fr)

### **Contact presse :**

*Pôle Institution familiale, Communication et Vie associative*

*Responsable : Laurence Hizette - l.hizette@udaf79.asso.fr - 05 49 04 76 50 - 06 74 64 14 76*

**UNIS  
POUR LES  
FAMILLES**