



QUESTIONS de PARENTS



- " Mon enfant n'arrive pas à dormir..."*
- " Que faire avec les émotions de mon enfant ?*
- " Travail et quotidien : avec les enfants, pas toujours facile !*



Vous êtes parent et vous vous posez plein de questions : Rejoignez-nous !

Questions de parents, ce sont des ateliers collectifs, thématiques, conviviaux pour les parents qui s'interrogent. Vous y trouverez :

- **Des parents** qui se posent les mêmes questions que vous et avec qui vous pouvez partager vos expériences, trouver des astuces.
- **Des professionnels** pour vous accompagner dans la relation à votre enfant, vous apporter des solutions pour faire face aux questions éducatives rencontrées.
- **Un réseau d'associations et d'organismes** pour vous fournir des ressources et répondre à vos préoccupations à chaque période charnière (arrivée de l'enfant, petite enfance, adolescence...).

Comment se déroulent les ateliers ?

- Les ateliers sont des temps collectifs réunissant un petit groupe de parents, animés par des intervenants qualifiés.
- Durant l'atelier, les parents échangent autour d'une thématique proposée, ou ce qui les questionnent. L'intervenant anime les échanges à partir d'outils pédagogiques et apporte de nouvelles ressources et astuces.

En pratique

- Les ateliers sont gratuits, ouverts à tous les parents et confidentiels.
- La parole est libre et sans tabou, dans le respect des particularités de chaque famille.
- Avec une coach familiale

Retrouvez nos actualités



Différents lieux de rendez-vous possibles :

- 3^{ème} mardi du mois, de 19h30 à 21h30
- Udaf des Deux-Sèvres
171 avenue de Nantes, Niort



Demande de renseignement ou prise de rendez-vous :

Tél. : 05 49 04 76 76

Mail : famille.parentalite@udaf79.asso.fr

Nous pouvons également répondre aux demandes individuelles.



L'UDAF 79 propose d'autres services :



- Accueil de jour pour les victimes de violences conjugales
- Médiation familiale
- Pep's - Groupe de paroles d'enfants de parents séparés

