

Trait d'union

Le droit de savoir

Édito

Vous voici en possession du premier numéro du journal « Trait d'union - Le droit de savoir », co-rédigé par les membres du Conseil Des Majeurs, avec l'aide des professionnels de la Protection Juridique des Majeurs.

Si l'UDAF des Deux-Sèvres accompagne cette année près de 2 100 personnes en curatelle, en tutelle ou en sauvegarde de justice, il est probable que ce chiffre augmente dans les années à venir... Parmi ces personnes, vous êtes nombreux à participer à la vie de l'UDAF, à avoir des talents d'artistes, à vouloir partager des expériences de votre vie avec une mesure de protection des majeurs.

Nous sommes convaincus que ces expériences peuvent intéresser beaucoup d'entre vous car si parfois elles sont difficiles, elles sont aussi souvent intéressantes, enrichissantes, voire inspirantes.

Afin de les partager, nous avons décidé de créer et de vous offrir cette gazette. Ce journal, vous pouvez le garder, le partager autour de vous. Il met en avant toutes vos initiatives, vos possibilités, vos talents ! Il va vous renseigner, vous informer, vous permettre de partager vos expériences. « Trait d'union » est, nous l'espérons, le premier d'une longue série ! Et nous vous invitons d'ores et déjà à participer à l'écriture des articles et aux illustrations du prochain numéro.

C'est VOTRE JOURNAL :
il est fait **PAR VOUS**
et **POUR VOUS** !

Bonne lecture à toutes et à tous.

Swan REY
Directrice générale

C'est qui, c'est quoi le Conseil Des Majeurs ?

Depuis 2003, l'UDAF des Deux-Sèvres a mis en place un Conseil Des Majeurs protégés*.



Le Conseil Des Majeurs a pour mission de donner son avis et faire des propositions sur le fonctionnement du service Protection Juridique des Majeurs, notamment :

- l'organisation interne,
- les outils et communication,
- les activités du service,
- la prise en charge des usagers.

Le Conseil Des Majeurs est composé de personnes volontaires, (majeurs protégés, mandataires judiciaires, représentants de l'UDAF). Il se réunit au moins trois fois par an sur invitation. Les réunions se tiennent à Niort pour le secteur Sud, et Thouars pour le secteur Nord, les séances durent deux heures maximum. C'est un lieu d'expression permettant l'échange et le travail collaboratif. Les échanges se font dans le respect de la parole de l'autre et sans jugement.

Les membres du Conseil des Majeurs sont des porte-parole d'autres majeurs protégés, ils font le relais entre le service PJM et les usagers.

Depuis sa mise en place, le Conseil Des Majeurs de l'UDAF 79 a réalisé plusieurs projets comme :

- la plaquette « EN CURATELLE, JE PEUX... »,
- des scénettes lors d'événements,
- l'obtention du label « Démocratie en santé 2020 » suite à un appel à projet lancé par l'Agence Régionale de la Santé Nouvelle-Aquitaine,
- le nouveau journal que vous avez entre les mains !



Pour plus d'infos : envoyer un mail à secretariatpjm@udaf79.asso.fr ou contacter votre mandataire.

* constitué conformément au décret n° 2004-287 du 25 mars 2004, relatif au conseil de la vie sociale et aux autres formes de participation instituées à l'article L311-6 du code de l'action sociale et des familles et à l'article 10 de la loi du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale.

Tous et toutes à l'écoute

Adressez-nous vos suggestions ! Nous les étudierons. Déposer le coupon dans la boîte à idées à Niort ou à Bressuire ou remettez-le à votre mandataire ou envoyez-le par courrier à l'UDAF (dépôt possible dans la boîte aux lettres).



Agenda

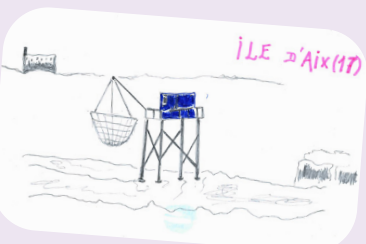
2022

- 10 novembre : colloque de la Protection Juridique des Majeurs
- 9 et 10 décembre : braderie Emmaüs à Prahecq

2023

- 24 mai : village des droits de 14h à 18h
- 30 mai : date limite de dépôt de déclaration des impôts. Pensez à la préparer avant, avec votre mandataire.

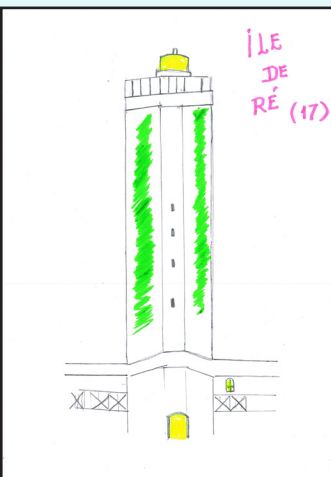
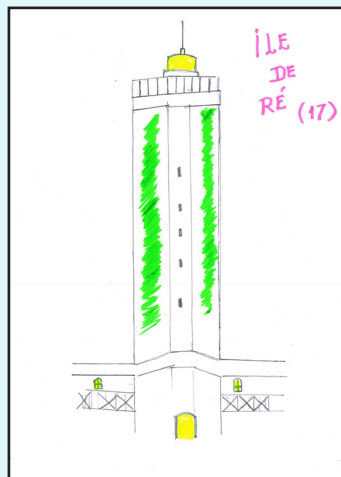
Album photos



Jeu des 5 différences



Retrouvez les 5 différences qui ont été volontairement retirées entre les deux images !



Réponse : une fenêtre grise - un trait - une antenne - l'antenne verte - un carreau de croix

Dessin de Dominique Bonneau

Recette

Gâteau de pommes de terres Mousline

Première préparation :

- 300 g de farine
- 70 cl de lait
- 5 oeufs entiers
- 250 g de sucre

Délayer les oeufs battus avec le sucre et blanchir le tout. Ajouter la farine et ensuite le lait, vous obtiendrez comme une pâte à crêpes.

Deuxième préparation :

- 1 sachet purée Mousline
- 800 ml de lait

Faire bouillir le lait et une fois à ébullition ajouter le sachet de purée Mousline.

Troisième préparation :

Mélanger les deux préparations verser dans un moule beurré et cuire à 180 degrés au four pendant 20 minutes.

Astuce : vous pouvez y ajouter des pruneaux !

Recette de Sébastien MERLET



Trait d'union, Le droit de savoir • Journal édité par l'UDAF des Deux-Sèvres, 171 Avenue de Nantes, CS 18519, 79025 Niort Cedex. www.udaf79.fr

• Directrice de publication : Swan Rey • Rédaction : Marie-Hélène Arlot / Olivier Bétier / Aline Billion / Dominique Boneau / Jean-Pierre Boulanger / Philippe Braud / Christian Chaigne / Sylvie Chesseron / Jean-Marc Cret-Perriollat / Maxime Delouvee / Johnny Favrioux / Carinne Feillu / Annie Gambet / Pascal Guerlus / Caroline Hilaireau / Pascale Jauneau / Alain Jupin / Béatrice Lemaire / Céline Lhomedet / Sébastien Merlet / Agathe Poussard / André Rigondeau / Marie-Louise Rodriguez / Aline Sainvet / Brigitte Surault / Claude Turquois / Jean-Louis Vié / Maryse Vié
• Crédit photos : UDAF des Deux-Sèvres • Illustrations : Dominique Boneau, Claude Le Floch
• Impression et mise en page : Service communication, UDAF des Deux-Sèvres • Tirage : 2 000 exemplaires • Diffusion : gratuite
• Contact : udaf@udaf79.asso.fr



Une formation bien utile

Qu'avons-nous appris ?

Nous, membres du Conseil, nous avons participé à une formation afin d'oeuvrer ensemble pour une meilleure dynamique lors des séances des Conseils Des Majeurs protégés. Cette formation a eu lieu sur 3 jours (en décembre 2021 et février 2022) pendant laquelle le formateur nous a apporté des outils. Il nous a appris à nous présenter les uns aux autres afin qu'il y ait une meilleure cohésion dans le groupe. Il nous a démontré l'importance de la gestuelle car même si nous avons les mots, la communication peut être bloquée si la voix, le corps, le regard ne sont pas ajustés.

A travers différents exercices, nous avons travaillé sur la posture, le regard, la voix, la prononciation. Après nous avoir fait citer nos émotions telles que : joie, peur, tristesse, tract, il nous a sensibilisé sur le pourquoi les contrôler car elles affaiblissent notre concentration. Pour parfaire la transmission des informations aux autres, il nous a donné des conseils afin d'optimiser le temps de parole en pensant : aux lieux, aux documents, au matériel adéquat et au nombre de participants.

De par la volonté de l'UDAF qui désire développer la communication entre le service et les majeurs protégés, nous pouvons faire le constat des bénéfices de cette formation qui nous a permis d'acquérir plus de confiance en nous et d'avoir créé un lien solide entre chaque membre du groupe. Nous pouvons penser que le but est atteint puisqu'il débouche sur des projets tels que le journal et l'affiche.



A travers différents exercices, nous avons travaillé sur la posture, le regard, la voix, la prononciation. Après nous avoir fait citer nos émotions telles que : joie, peur, tristesse, tract, il nous a sensibilisé sur le pourquoi les contrôler car elles affaiblissent notre concentration. Pour parfaire la transmission des informations aux autres, il nous a donné des conseils afin d'optimiser le temps de parole en pensant : aux lieux, aux documents, au matériel adéquat et au nombre de participants.

De par la volonté de l'UDAF qui désire développer la communication entre le service et les majeurs protégés, nous pouvons faire le constat des bénéfices de cette formation qui nous a permis d'acquérir plus de confiance en nous et d'avoir créé un lien solide entre chaque membre du groupe. Nous pouvons penser que le but est atteint puisqu'il débouche sur des projets tels que le journal et l'affiche.

Cadre d'expression

Je suis désespérée
Mes mains tremblent
Face aux formalités
Je ne sais que faire
La tête fourmille
Il y a la famille
Il faut assurer
J'ai besoin d'aide
Maintenant je sais
Où tourner la tête
Il va mieux mon coeur
Grâce aux curateurs
Ils sont à la hauteur
Pour nous guider
Vers un monde meilleur
Plus de torpeur
Plus de détresse
Ils font le lien
En nous tendant leur main
Pour avoir un meilleur lendemain
Poème de Brigitte Surault

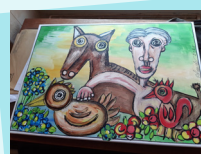
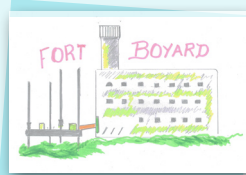


Tableau de Claude Le Floch



Dessin de Dominique Bonneau

Notre participation à la Journée portes-ouvertes de l'UDAF

La journée a commencé à 10h à l'accueil, avec la remise d'un sac cadeau, une timbale et un stylo pour chaque visiteur et aussi pour nous qui avons aidé. Un café était offert avec des mignardises, des gâteaux. Des salariés de l'UDAF faisaient visiter les différents services. La visite se termine par l'exposition de Claude Le Floch et le stand du Conseil Des Majeurs. Il y avait des panneaux d'affichage qui expliquaient le fonctionnement du Conseil Des Majeurs et de l'UDAF avec des prospectus à distribuer. Il y a eu 102 visiteurs à Niort et plus de 250 sur tout le département. A Bressuire, nous avons accueilli 26 personnes. Nous avons visité les bureaux et expliqué aux visiteurs le Conseil Des Majeurs.



« Je ne regrette pas d'être venu. Je suis très content. »
Christian

« Je ne pensais pas qu'il y avait autant de monde qui travaille à l'UDAF. »
Sébastien

« C'était la première fois, on découvrait tout, les bureaux... c'était bien ! »
Pascal

Flash infos

L'informatique en un clic

Apprenez l'informatique à travers des démarches administratives : utiliser une boîte mail, accéder à des formulaires en ligne...

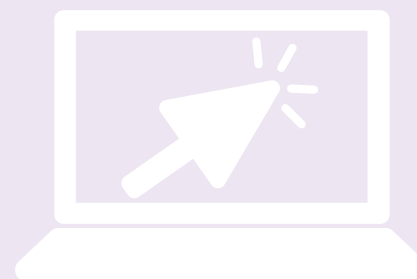
Le Centre Socio-Culturel « De part et d'autre » au Clou Bouchet à Niort propose « l'atelier déclic ».

Le lundi et vendredi de 9h30 à 10h30 ou de 10h45 à 11h45.

Sur inscription et adhésion au Centre Socio-Culturel au **05 49 79 03 05**.

Melle :

Ateliers proposés par l'association « La Bêta-Pi », pour connaître les dates les contacter au **06 68 32 84 44**.



Repair Café, un lieu où on répare votre matériel

Venez avec votre matériel en panne : ordinateur, cafetière, grille-pain, aspirateur, sèche-cheveux, fer à repasser, machine à coudre, meuble, jouet, lampe... Des réparateurs bénévoles sont là pour vous aider à réparer ensemble. Le tout, autour d'un café ou d'un thé, et gratuitement !



• Niort

Au Centre Socio-Culturel de Souché, 1^{er} samedi du mois, de 9h30 à 13h

Au Bazar etc à Goise, 2^{ème} samedi du mois, de 10h à 13h30

Au Centre Socio-Culturel du Parc, 3^{ème} samedi du mois, de 9h à 13h

• Mauzé-sur-le-Mignon

6 rue de la distillerie, 3^{ème} samedi du mois, de 14h30 à 17h

• Saint-Varent

Au Centre Socio-Culturel, 1^{er} samedi du mois, de 10h à 12h

• Melle

Au Bêta-lab, 5 rue du Bourgneuf, 3^{ème} samedi de chaque mois, de 9h à 12h



Transport solidaire

Pour les personnes sans véhicule, un chauffeur bénévole propose de donner un peu de son temps pour vous emmener à un rendez-vous, faire de courses, aller à une activité... à petit prix.



Dans le sud du département

- **Melle**, contactez le CCAS de Melle au **07.85.35.95.98** (transports gratuits les jeudis après-midi)
- l'association « Solidaires entre les âges » au **05 49 37 07 78** ou **06 64 06 63 98**
- le Secours Catholique au **06 77 23 88 60**

Dans le nord du département

- **Thouars** « T'solid'R », contactez le Centre Socio-Culturel au **05 49 66 76 40**
- **Airvault** (sur adhésion) « Trans'Thouet », contactez le Centre Socio-Culturel au **05 49 64 73 10**
- **Bressuire** « Trans Bocage », contactez le Centre Socio-Culturel au **05 49 65 32 22**

Le « COMM'BUS » : un bus à la demande

Thouars et ses alentours, le « COMM'BUS » est un bus pour tous, y compris pour les personnes à mobilité réduite. Pour vous déplacer, appelez au **05 49 66 14 14** et réservez votre transport en bus.