

Tous et toutes à l'écoute

Adressez-nous vos suggestions ! Nous les étudierons. Déposer le coupon dans la boîte à idées à Niort ou à Bressuire ou remettez-le à votre mandataire ou envoyez-le par courrier à l'UDAF (dépôt possible dans la boîte aux lettres).



Album photos

Interview de Béatrice sur ses créations :

- De quelles créations s'agit-il ?
« Je fais de la broderie, du crochet, du tricot, des objets en papiers roulés et des canevas à perles. J'utilise des perles, des fils, des papiers colorés. »

- Où fais-tu ces créations ?
« Je les fais chez moi, pas dans une association. »

- Où achètes-tu le matériel pour faire tout ça ?
« J'achète dans des magasins qui vendent pleins d'articles pour faire des activités manuelles, à petits prix et qui ont beaucoup de choix, je commande aussi sur des catalogues exprès d'activités manuelles. »

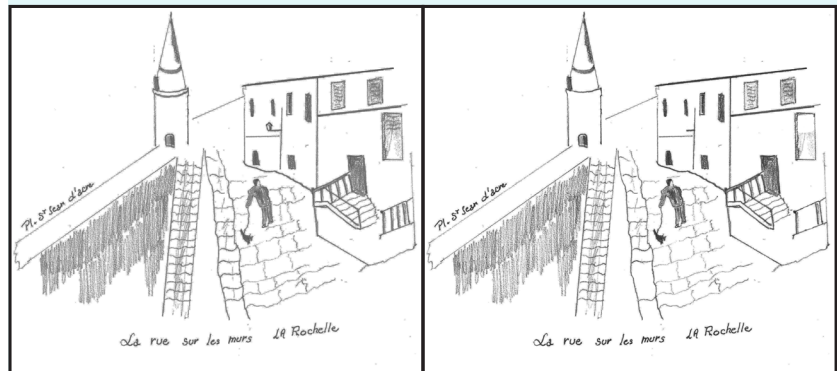
- Pourquoi tu fais toutes ces créations et depuis combien de temps ?
« Cela fait 2 ans que je fais ça, c'est une passion pour moi, ça m'aide à oublier tous mes soucis, mes tracas et ça me procure beaucoup de plaisir. »



Jeu des 5 différences



Retrouvez les 5 différences qui ont été volontairement retirées entre les deux images !



Réponse : trait du toit de la tour - une marche en moins de l'escalier - volet de droite - fenêtré du milieu de la dernière maison - deux barres de la rambarde à gauche
Dessin de Dominique Bonneau

Recette Tarte au thon

Ingrédients:

- 1 pâte brisée
- 3 cuillerées à soupe de moutarde
- 1 boîte de thon au naturel (environ 150 g égoutté)
- 100 g de gruyère râpé
- 3 à 4 belles tomates ou 200g de tomates cerises
- 20 cl de crème liquide
- sel et poivre



Préparation :

- Préparez la pâte ou achetez-la toute prête.
 - Étalez la pâte et badigeonnez-la de moutarde.
 - Émiettez dessus le thon égoutté et recouvrez de gruyère râpé.
 - Disposez les tomates coupées en rondelles ou les tomates cerises coupées en 2, salez, poivrez et recouvrez les tomates de crème.
 - Faites cuire au four chaud pendant 30 à 40 minutes à 200°C.
- Cette tarte peut se manger chaude, tiède ou froide.



Édito

Voici votre journal n°2

Avant toute chose, je tiens à vous souhaiter **une bonne et heureuse année 2024** à vous et à vos proches. Prenez soin de vous.

Plus que jamais, nous souhaitons mettre en valeur ce « **Trait d'union** » qui nous unit tous et je remercie très sincèrement **les membres du Conseil Des Majeurs** pour ce deuxième numéro de VOTRE journal.

Au risque de nous répéter, il est important de rappeler que ce journal est réellement votre journal. Il est écrit par les membres du Conseil Des Majeurs et il est distribué à toutes les personnes que nous accompagnons à l'UDAF des Deux-Sèvres.

Vous y trouverez des articles sur vos initiatives, vos possibilités et vos talents.

Je vous souhaite une bonne lecture.

A bientôt.

Maxime DELOUVEE

Merci

Le groupe de participants au **conseil des majeurs** évolue régulièrement.

Certaines personnes y participent depuis sa création en 2013, d'autres arrivent ou nous quittent pour de nouveaux horizons, un déménagement, une main levée ou malheureusement un décès...

Nous les **remercions pour leur engagement**, leur participation, leur créativité et le partage de compétences de chacun.

Trait d'union

Le droit de savoir

Bulletin n°2
Janvier 2024



Présentation du roll-up

Avec l'aide des professionnels de l'UDAF des Deux-Sèvres, les membres du Conseil Des Majeurs ont réalisé en 2023 un « roll-up » c'est-à-dire une grande affiche où ils présentent le Conseil Des Majeurs mais également **leurs relations avec leurs curateurs ou tuteurs**. Ils souhaitent valoriser la coopération entre mandataire et personne protégée.

Cette affiche est utilisée lors des manifestations (forums, portes ouvertes, etc.) auxquelles l'UDAF participe. Elle est aussi installée à l'accueil dans les locaux de l'UDAF

Elle vise à présenter cette instance mais aussi à **changer le regard sur les mesures de protection** auprès du public qui ne connaît pas ce dispositif juridique.





La passion modeliste de Jean-Marc

« Dans ma jeunesse, j'avais 20 ans, j'ai commencé à faire des maquettes de bateaux, plus récemment des avions. »

Jean-Marc fait partie d'un club de modélisme à Bressuire, depuis deux ans. Une fois par semaine, tous les samedis matin, le club se réunit pour échanger et donner des conseils.

Jean-Marc a participé au salon du modélisme en tant qu'exposant le 24 septembre 2023 à Bocapole avec la présentation de 2 modèles de ses bateaux à voiles. Il travaille à la scie sauteuse pour les grosses pièces. Jean-Marc a été frigoriste, cette animation lui fait plaisir. Il doit faire marcher la réflexion pour trouver des solutions. Cela lui permet de se fixer des objectifs, il ne s'ennuie pas. Jean-Marc a mis un an pour faire une maquette.



Cadre d'expression

Voyage Intérieur

Installée sur mon balcon
Je m'évade vers l'horizon.
En scrutant l'extérieur,
Je vis une aventure intérieure.
Quand je regarde autour de moi
Je ne vois que les toits,
Avec des couleurs différentes.
C'est l'évasion qui me hante.
Je m'envole dans les cieux
C'est magique et prestigieux,
Je sens l'air qui picote ma peau
Ainsi que la chaleur du soleil.
J'entend les chants des oiseaux
Qui me chatouillent les oreilles.
Que c'est bon d'être dans le vent,
Je vis un véritable roman.
Les fleurs que butinent les abeilles
Me révèlent un goût de miel,
Mes narines sont titillées
Par l'odeur forte des roses.
Je chasse mes pensées.
Stop ; je mets sur pause.

Poème de Brigitte Surault

Le Secours Catholique de Niort

Le Secours Catholique accueille pour l'ensemble des activités, les personnes sans aucune distinction (religion, couleur, genre...). Plusieurs services sont proposés :

L'accueil et l'accompagnement

Le mardi et mercredi après-midi, les bénévoles reçoivent sur rendez-vous entre 14h et 16h30, les personnes qui le désirent afin de :

- Prendre un temps d'écoute.
- Réfléchir et aider financièrement des personnes en fonction de leurs ressources et ce en lien avec les assistantes sociales du département, pour des problèmes de dettes courantes.
- Réfléchir à la mise en place de micro crédit.
- Orienter vers une épicerie sociale et solidaire (Cabas Solidaire) dont le Secours Catholique est prescripteur (ce qui permet aux bénéficiaires en fonction de leurs revenus d'obtenir une remise de 40 ou 60 %).
- Orienter vers les autres associations caritatives pour les aides de colis alimentaires.
- Proposer des vacances pour les enfants.

Le vestiaire

Le mercredi de 14h à 16h30 les personnes peuvent venir acheter pour un prix très modeste (entre 0.5 et 5 €) des vêtements (homme, femme, enfant). Les familles en très grande difficulté peuvent aussi par l'intermédiaire de l'accompagnement avoir des bons pour des vêtements gratuits.

Le bric-à-brac

Ouvert le mercredi après-midi de 14h à 16h30, vous pourrez acheter à petit prix : de la vaisselle, de l'électroménager, des petits meubles.

La librairie bibliothèque

Ouverte le mercredi après-midi. C'est un espace convivial de jeux, d'achat ou d'échange de livres.

L'accueil du lundi matin

Entre 9h30 et 12h un petit déjeuner vous est servi puis différents ateliers sont proposés : couture, chant, apprentissage de la langue, cuisine...

Cours de français

Une équipe de bénévoles organise en fonction du niveau scolaire des cours de français plusieurs jours par semaine. Les horaires sont fixés en fonction de la disponibilité des bénévoles et du niveau scolaire des apprenants.

Flash infos

La Carte D'identité

En curatelle, je peux faire les démarches SEUL pour faire ma carte d'identité.

En tutelle, je peux faire les démarches SEUL sur présentation d'une attestation délivrée par mon tuteur.

ÉTAPE 1

Quels documents préparer ?

- **Extrait d'acte de naissance** → à demander gratuitement à la Mairie de votre lieu de naissance (attention aux sites qui sont payants).
- **Justificatif de domicile de moins de 3 mois** (avis d'imposition sur les revenus ou facture d'électricité, de gaz, de téléphone, d'eau, quittance de loyer, attestation d'assurance habitation).
- **Photo d'identité aux normes** « photomaton »
- **Le formulaire de pré-demande** à faire sur le site ANTS.fr, pour cette démarche vous pouvez également demander de l'aide auprès des points France service.
- En tutelle, **l'accord écrit du tuteur** autorisant à faire les démarches seul.

ÉTAPE 2

Comment déposer sa demande de carte d'identité ?

- **Prendre rendez-vous dans une Mairie** autorisée à recevoir les demandes de cartes d'identité pour y apporter l'ensemble des documents demandés et la pré-demande.

Est-ce payant ?

- Non, si c'est pour le renouvellement (carte d'identité périmée ou changement de nom ou d'adresse).
- Oui, si c'est suite à un vol ou une perte de l'ancienne carte d'identité (25 € de timbre fiscal).

