



QUESTIONS de PARENTS



- " Mon enfant n'arrive pas à dormir..."*
- " Que faire avec les émotions de mon enfant ?*
- " Travail et quotidien : avec les enfants, pas toujours facile !*



Vous êtes parent et vous vous posez plein de questions : Rejoignez-nous !

Questions de parents, ce sont des ateliers collectifs, thématiques, conviviaux pour les parents qui s'interrogent. Vous y trouverez :

- **Des parents** qui se posent les mêmes questions que vous et avec qui vous pouvez partager vos expériences, trouver des astuces.
- **Des professionnels** pour vous accompagner dans la relation à votre enfant, vous apporter des solutions pour faire face aux questions éducatives rencontrées.
- **Un réseau d'associations et d'organismes** pour vous fournir des ressources et répondre à vos préoccupations à chaque période charnière (arrivée d'un enfant, petite enfance, adolescence...).

Comment se déroulent les ateliers ?

- Les ateliers sont **des temps collectifs réunissant un petit groupe de parents**, animés par des intervenants qualifiés.
- **Les parents échangent autour d'une thématique proposée ou ce qui les questionne.** Les intervenants animent les échanges à partir d'outils pédagogiques et apportent de nouvelles ressources et astuces.

En pratique

- Le 3^{ème} mardi du mois.
- Les ateliers collectifs sont gratuits, ouverts à tous les parents et confidentiels.
- La parole est libre et sans tabou, dans le respect des particularités de chaque famille.
- L'inscription peut se faire par téléphone, par email ou via le formulaire en ligne.

Pour en savoir plus ou s'inscrire :



Différents lieux de rendez-vous possibles :

- UDAF des Deux-Sèvres
171 avenue de Nantes, 79000 Niort



Demande de renseignement ou prise de rendez-vous :

Tél. : 05 49 04 76 76

Mail : famille.parentalite@udaf79.asso.fr

Nous pouvons également répondre aux demandes individuelles.



L'UDAF 79 propose d'autres services :

- Accueil de jour pour les victimes de violences conjugales
- Médiation familiale
- PEP'S - Parcours pour les Enfants de Parents Séparés

